

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовск детский сад № 29 «Ёлочка»

Сценарий спортивного праздника "Мы веселые ребята!"

Составил инструктор по ФИЗО: Сергеева М.А.

Физкультурный зал украшен разноцветными флажками, шариками, спортивной символикой. Дети выстраиваются у входа по командам и под музыку входят в зал.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас.

Ведущий:

Сейчас команды продемонстрируют свои эмблемы, назовут девизы и покажут, как они умеют выполнять построение.
Капитаны команд по очереди выходят к спортивному инструктору и рапортуют о готовности своих команд.

Капитан команды «Апельсин»:

Команда «Апельсин» к участию в спортивном празднике, посвященном Дню здоровья готова.

Наш девиз:

Мы как дольки апельсина.
Мы дружны и неделимы.
Приветствие соперников:
Желаем вам, желаем вам...
Чтоб лучший приз достался нам!

Капитан команды «Апельсин»
(называет себя).

Капитан команды «Улыбка»:

Команда «Улыбка» к участию в спортивном празднике, посвященном Дню здоровья готова.

Наш девиз:

Жизнь без улыбки ошибка,
Да здравствует смех и улыбка!
Приветствие соперников:
Желаем вам место занять призовое,
Но не первое, а второе!

Капитан команды «Улыбка»
(называет себя).

Ведущий:

Разрешите мне представить членов Жюри:

Ведущий:

Наш праздник начинается с
веселой песни о дружбе. Исполняют девочки из объединения «Кубаночка».
Песня.

Ведущий:

На площадку по порядку
Становись скорее в ряд!
На зарядку, на зарядку
Приглашаем всех ребят!
С ребятами проводится разминка “Физкультура”.

Ведущий:

Что такое физкультура?
Тренировка и игра.
Что такое физкультура?
“Физ” и “куль” и “ту” и “ра”.

Руки вверх, руки вниз.

Это “физ”.

Крутим шею словно руль.

Это “куль”.

Ловко прыгай в высоту.

Это “ту”.

Бегай полчаса утра.

Это “ра”.

Ведущий:

Занимаясь этим делом,
Будешь сильным, ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура.

Вот что значит физкультура!

Ребята стоя выполняют движения разминки, повторяя за
спортивным инструктором.

Ведущий:

Итак, мы начинаем! Уважаемое жюри, вы готовы?

Ведущий:

Чтобы стать здоровым, ловким,

Всем нужны нам тренировки.

Проводится игра “Кегли”.

На площадке выставляются кегли. От команды выходит один участник. По
сигналу ведущего дети должны сбить кегли мячом. Выигрывает тот, кто
сбьет большее количество кеглей.

Принимают участие три члена команды.

Жюри подсчитывает общее количество сбитых кеглей.

Ведущий:

Вот, ребята, вам мячи,

Тренируйтесь силачи!

Проводится игра “Мячи”.

Команды строятся в две колонны по росту. По сигналу ведущего ребята
начинают передавать друг другу мяч над головой от первого участника -
последнему. Последний, получив мяч, становится на место первого, и
конкурс продолжается пока первый участник опять не займет свое

место. Выигрывает та команда, которая не роняла мяч и первой закончила передачу мяча.

Ведущий:

А сейчас объявляется конкурс “Скакалочка”.

От каждой команды выходят по три участника и среди них проводится

соревнование. Побеждает тот, кто дольше всех прыгает со скакалкой.

Ведущий:

Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы,

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны.

Проводится конкурс “Мешочки”.

Участвует вся команда.

Они должны как можно быстрее пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком. Побеждает тот, кто не уронит груз и быстрее достигнет финиша.

Ведущий:

А сейчас немного отдохнем. А жюри отдыхать не приходится! Внимательно смотрите и слушайте! Какая команда заразительнее смеется, громче, веселее. Конкурс называется «Веселый смех».

Команды по очереди смеются.

Ведущий:

Ловкие и смелые! Докажите, кто из вас лучше метает –покажите!

Конкурс метание мешочков. Участвуют по четыре члена команды. Метают мешочки в обруч, кто больше попадет –победил.

Ведущий:

Приготовься вся команда!

Кто сильнее –покажите!

Перетягивание каната –Дружно взяли и тяните!

Конкурс «Перетягивание каната».

Ведущий:

Сегодня наши спортсмены превратились в маленьких пингвинчиков. Вы думаете, что пингины неуклюжи? Ничего подобного! Вот посмотрите!

Конкурс «Пингины». Участвует вся команда. Нужно зажать мяч между ног и пройти до определенного места, вернуться, передать мяч следующему участнику команды. Когда вернется последний –конкурс закончился.

Ведущий:

Ребята! Последнее испытание для вас –эстафета “Животные”.

Для участия в конкурсе команды. Дети строятся в две колонны. Одна команда получает задание записывать диких, а другая –домашних животных.

Ребята по очереди бегут к столу с листами бумаги, записывают название и возвращаются назад. Выигрывает та команда, чьи игроки не допустят ошибок при записи и первыми все выполняют задание.

Ведущий:

Объявляется игра “Веселый танец” для всех участников.

Знаю я веселый танец,
Научить и вас берусь,
Друг за другом быстро встанем,
Вспомним, как шагает гусь...
На поляне под цветами
Закружились мотыльки,
Вот и мы кружиться станем,
И проворны, и легки.
Скачут зайцы по лужайке
Через мостик и в лесок.
Мы попробуем, как зайки,
Прямо, вбок, наискосок.
Ребята повторяют за ведущим
спортивным инструктором движения.

Ведущий:

Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания.
Теперь мы попросим уважаемое жюри по
двести итоги и назвать победителей.

Ведущий:

Для Вас выступают девочки-барабанщицы из объединения "Каруселька".
Выступление объединения «Каруселька».
В процессе соревнований жюри подсчитывает и выставляет на табло очки и
объявляет счет.

Ведущий:

Слово предоставляется жюри!

Члены жюри подводят итоги соревнований, вручают грамоты.

Под музыку ребята выходят из зала